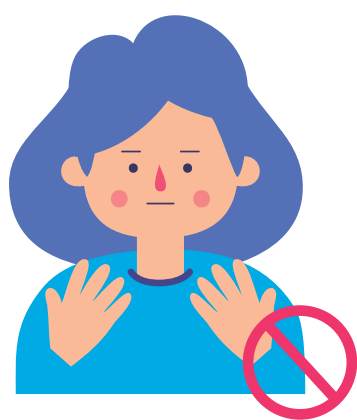


RECOMENDACIONES GENERALES DE AUTOCUIDADO

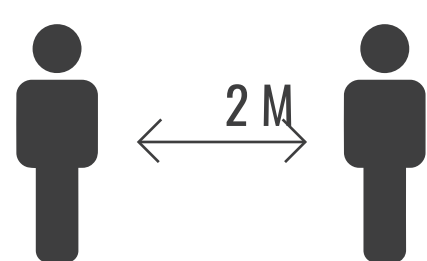
Poner en práctica el código de etiqueta respiratoria, que incluye cubrirse la nariz al toser o estornudar con la parte interna del antebrazo o con un pañuelo de papel desechable.



Lavarse las manos cada tres horas con agua y jabón y cada vez que tosa o estornude.



No saludar de mano, beso, abrazo.



Mantener una distancia mínima de 2 metros con las otras personas.



Usar mascarilla de acuerdo a la matriz de EPP durante toda la jornada laboral y traslados desde y hacia el lugar de residencia.



Mantener su lugar de trabajo limpio y desinfectado.



Informar cualquier signó o síntoma relacionado con el COVID-19